









# Månedspan Januar 2018

mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	Lørd/Søndag
	<b>2</b>	<b>3</b> Lunsj 12.00-12.30  Trening på Espersn 13.00-15.00	<b>4</b>	<b>5</b> Ukeslutt 12.00 	
<b>8</b> Middag 17.00 Lasagne m/salat	<b>9</b>	<b>10</b> Lunsj 12.00-12.30  Trening på Espersn 13.00-15.00	<b>11</b>	<b>12</b> Ukeslutt 12.00  Musikkverksted 12.30-14.00 	
<b>15</b>  17.00: Grilling ute i gapahuk Aking på greveløkka	<b>16</b>	<b>17</b> Sverigetur Avreise 09.00  	<b>18</b>	<b>19</b> Ukeslutt 12.00  Musikkverksted 12.30-14.00 	
<b>22</b>  Middag 17.00 Tomatsuppe m/rundstykker	<b>23</b>	<b>24</b> Lunsj 12.00-12.30  Trening på Espersn 13.00-15.00	<b>25</b>	<b>26</b> Ukeslutt 12.00  Musikkverksted 12.30-14.00 	27.+ 28.01  Helgekurs i selvforsvar  Se egen info  Påmelding innen 12.01
<b>29</b>  Middag 17.00 Fiskeboller	<b>30</b>	<b>31</b> Lunsj 12.00-12.30 Trening på Espersn 13.00-15.00			