






Månedspan August 2018

mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
		1 Lunsj 12.00-12.30 Trening på Espern 13.00-15.00	2	3 Ukeslutt 12.00 
6 Middag 17.00 Spekemat og eggerøre	7 Aktivitetsdag: Tur til Mjøs- stranda og kaffe på Torp 12.00-14.00	8 Lunsj 12.00-12.30 Trening på Espern 13.00-15.00	9	10 Ukeslutt 12.00 
13 Middag 17.00 sommersalat	14	15 Lunsj 12.00-12.30 Trening på Espern 13.00-15.00	16 Aktivitetsdag: 10.00-16.00  Helgøya Klatrepark	17 Ukeslutt 12.00 
20 Middag 17.00 Fiskekaker	21	22 Lunsj 12.00-12.30 Trening på Espern 13.00-15.00	23	24 Ukeslutt 12.00 
27 Middag 17.00 Taco	28 Aktivitetsdag: Ute/inne etter været 12.00-14.00	29 Lunsj 12.00-12.30 Trening på Espern 13.00-15.00	30	31 Ukeslutt 12.00 